

Strah Božji

Potrebščine:

- barvni listki (A6),
- pisala (flomastri),
- čigumi lepilo,
- selotejp,
- veliki listi za plakat,
- manjši listi za plakat,
- delovni listi.

Priprava

Na tablo napišeš »STRAH« in ga prelepiš z velikim papirjem, tako da se ne vidi.

Ogrevanje

Na začetku igra. Na primer:

Rad imam vse, ki ...

Sedimo v krogu, voditelj je v sredini. Nato reče: »Rad imam vse, ki ...« in navede lastnost, recimo »... imajo uhan« ali »... imajo modre oči« ali »... so zdajle žalostni« in podobno. Vsi, ki imajo to lastnost, morajo zamenjati mesta. Voditelj poskusi zasesti pristo mesto, kdor izvisi, vodi naprej. Čez nekaj časa igro prekinemo; lahko se jo gremo še na koncu. Kratka molitev in začetek.

Vstop (sivi listki, flomastri, čigumi lepilo)

Vsak dobi listek in nanj napiše, kaj po njegovem najmočneje usmerja njegove odločitve in dejanja. Med razlago napišemo na vrh table: »Najmočnejši dejavnik?« Nato ga vsak prilepi na tablo, pravzaprav na list, kamor želi in pove, kaj je napisal. (Prej že pripravi koščke lepila!) Ko so nalepljeni vsi listki, še enkrat obnovimo, kaj smo pravzaprav vidimo na tabli, kaj nam to na hitro pove (če je kaj vpadljivega). Nato list odmaknemo na stran table (naj ostane obešen, ker ima svojo vrednost), da se prikaže napis »STRAH«. Psihologi so si precej edini, da je najmočnejši dejavnik naših odločitev, dejanj in nehanj – strah. Težko pa si je to priznati, dostikrat nalepimo čez to marsikaj. Zato je prvi korak soočenje.

Soočenje in obdelava po skupinah (delovni listi, listi za plakat, flomastri)

Razdelimo se po skupinah (po 5-10). Vsaka skupina dobi delovni list ter velik list za plakat in flomastre. Na plakat vsak napiše/nariše svoj nekdanji strah in kako se ga je rešil. Na plakat napišejo/narišejo še sedanje strahove. Pogovorijo se o tem, ali so razumni ali neutemeljeni. Kako so nastali? Kakšne so ideje za spoprijemanje s strahovi?

Predstavimo plakate

Na tabli naredimo povzetek – predvsem spoprijemanje s strahovi. Pokomentiramo ugotovitve, pri tem počasi obrnemo razmišljanje v smer, kakšno vlogo ima tu vera. Kaj pravijo na besedno zvezo »strah Božji«?

Drugi krog dela po skupinah (delovni listi, A3 listi, flomastri)

Skupina dobi eno od besedil, ga prebere in se pogovori o pomenu besedne zveze »strah Božji«. Ugotovitve napišejo na A3 list. Na koncu razglabljanja sestavijo še zahvalo, ki bo del molitve na koncu.

Predstavitev drugih plakatov

Plakate predstavijo – vsaka skupina ga nalepi na tablo. Na koncu povzamemo temeljno sporočilo. To zapišemo na veliko.

Zaključek

Zahvalna molitev, ki so jo sestavili. Blagoslov.

Delovni list 1

Izdelajte plakat (riši, piši, packaj, izrazi se kakor želiš, samo da razložiš – ali pa tudi ne):

- Na plakat vsak napiše/nariše svoj nekdanji strah.
- Kako si se ga rešil?
- Na plakat napišite/narišite še sedanje strahove. So razumni ali neutemeljeni?
- Kako so nastali?
- Kakšne so ideje za spoprijemanje s strahovi? Najbolj nore?

Delovni list 2.1

- Preberite naslednje besedilo.
- Kaj pove o tem, kaj naj bi bil »strah Božji«?
- Predstavite na velikem listu.
- Sestavite eno zahvalo za zaključno molitev (na ta list).

Božji strah je dvojen: prvi nastaja v nas zaradi grožnje s kaznijo in zaradi njega po vrsti nastanejo samoobvladovanje, stanovitnost, upanje v Boga in brezstrastje (umirjenost), iz katerega izvira ljubezen. Drugi strah pa je povezan s to ljubeznijo in nenehno duši večja spoštljivo pobožnost, da iz zaupnosti ljubezni ne bi začela prezirati Boga.

Prvi strah izganja popolna ljubezen duše, ki je pridobila tako ljubezen in se ne boji več kazni, drugo pa je z dušo vekomaj povezano.

(Maksim Spoznavalec, 580-662, Štiri stotice izrekov o ljubezni, v: Izbrani spisi, Mohorjeva, Celje 2000)

Delovni list 2.2

- Preberite naslednje besedilo.
- Kateri stavek/stavki vam je ostal v spominu?
- Kako bi ga lahko spravili v zvezo s »strahom Božjim«?
- In celotno besedilo?
- Predstavite na velikem listu.
- Sestavite eno zahvalo za zaključno molitev (na ta list).

Pravo in popolno ljubezen moramo prepoznavati po tem, če imamo veliko upanje in zaupanje v Boga; razen zaupanja ni ničesar, po čemer bi lahko bolje spoznali, da imamo celovito ljubezen. Kajti če kdo koga iskreno in z vsem srcem ljubi, se rojeva zaupanje. Vse tisto namreč, glede česa si res drznemo zanesti se na Boga, vse to – in tisočkrat več – v Njem tudi resnično najdemo. In kakor človek ne more Boga preveč ljubiti, Tako mu tudi ne more preveč zaupati. Karkoli že človek sicer počne, nič ni tako koristno kot veliko zaupanje v Boga. Z vsemi, ki so pridobili veliko zaupanje Vanj, je brez izjeme delal velike stvari. Pri vseh teh ljudeh je jasno pokazal, da to veliko zaupanje prihaja iz ljubezni; saj ljubezen nima le zaupanja, ampak ima tudi pravo vedenje in nedvomno gotovost.

(Mojster Eckhart, 1260-1327, Pridige in traktati, Mohorjeva, Celje 1995.)

Delovni list 2.3

- Preberite naslednje besedilo.
- Kateri stavek/stavki vam je ostal v spominu?
- Kako bi ga lahko spravili v zvezo s »strahom Božjim«?
- In celotno besedilo?
- Predstavite na velikem listu.
- Sestavite eno zahvalo za zaključno molitev (na ta list).

Brat je vprašal aba Evrepija: »Kako pride strah Božji v srce?« In starec je rekel: »Če ima človek ponižnost in uboštvo in ne obsoja, pride vanj strah Božji.« (222)

Neki brat je prosil aba Matoesa: »Reci mi besedo!« On mu je rekel: »Pojdi prositi Boga, naj ti da v srce žalost in ponižnost, vedno bodi pozoren na svoje grehe in ne sodi drugih, temveč postani nižji od vseh, ... obvladuj svoj jezik in trebuh, vzdrži se obilnega vina, in če ti kdo govori o kateri koli stvari, se ne pričakaj z njim, ampak če dobro govori, reci: ›Da,‹ če slabo, reci: ›Ti veš, kako govoriš,‹ in se ne prepiraj z njim o tem, o čemer govori. To je namreč ponižnost. (523)

Aba Pojmen je rekel: »Kakor dim prepodi čebele in se tedaj pobere sladkost njihove dejavnosti, tako tudi telesno udobje prežene iz duše strah Božji in uniči vso njeno dejavnost.« (631)

O abu Pambu je rekel: »Aba Anton je povedal o njem, da se je bal Boga in tako dosegel, da je Božji duh prebival v njem.« (649)

(Izreki svetih starcev, Mohorjeva, Celje 2002.)

Delovni list 2.4

- Preberite naslednje besedilo.
- Kateri stavek vam je ostal v spominu?
- Kaj pove o tem, kaj naj bi bil »strah Božji«?
- Predstavite na velikem listu.
- Sestavite eno zahvalo za zaključno molitev (na ta list).

Ps 111,1-10

1 Aleluja!

Zahvaljujem se GOSPODU z vsem srcem
v krogu pravičnih, v skupnosti.

2 Velika so GOSPODOVA dela,
preiskujejo jih vsi, ki imajo veselje z njimi.

3 Veličastvo in sijaj je njegovo delovanje,
njegova pravičnost ostaja na veke.

4 Naredil je spomin za svoja čudovita dela,
milostljiv in usmiljen je GOSPOD.

5 Hrano je dal tistim, ki se ga bojijo,
na veke se spominja svoje zaveze.

6 Moč svojih del je razodel svojemu ljudstvu,
da bi mu dal dediščino narodov.

7 Dela njegovih rok so zvestoba in pravica,
vsi njegovi ukazi so zanesljivi,

8 postavljeni za vedno, na veke,
izpolnjeni v zvestobi in iskrenosti.

9 Odrešitev je poslal svojemu ljudstvu,
na veke je zapovedal svojo zavezo;
sveto in častljivo je njegovo ime.

10 Začetek modrosti je strah Božji,
razumevanje, dobro za vse, ki se ravnajo po njem.
Njegova hvalnica ostaja na veke.

Delovni list 2.5

- Preberite naslednje besedilo.
- Kateri stavek se vam je vtisnil v spomin?
- Kaj modri Sirah pove o tem, kaj naj bi bil »strah Božji«?
- Predstavite na velikem listu.
- Sestavite eno zahvalo za zaključno molitev (na ta list).

Sir 1,11-21

11 Strah Gospodov je slava in ponos,
veselje in venec radosti.

12 Strah Gospodov bo poživil srce,
prinesel veselje, radost in dolgo življenje.
(Strah Gospodov je Gospodov dar,
on je namreč naredil pota do ljubezni.)

13 Tistemu, ki se boji Gospoda, bo nazadnje lepo,
na svoj smrtni dan bo blagoslovljen.

14 Začetek modrosti je strah Gospodov,
skupaj z zvestimi je bila ustvarjena že v materinem telesu,

15 med ljudmi je postavila večni temelj,
zvesta bo ostala njihovim potomcem.

16 Polnost modrosti je strah Gospodov,
s svojimi sadovi opaja ljudi,

17 vso njihovo domačijo bo izpolnila z zaželenimi stvarmi,
kašče bo napolnila s svojimi pridelki.

18 Krona modrosti je strah Gospodov,
mir pospešuje in trdno zdravje.

Eno in drugo je Božji dar, ki prinaša mir,
oboje povzdigne tiste, ki ga ljubijo.

19 Pregledal jo je in premeril,
kakor dež je razlila znanje in pametno spoznanje
in povzdignila slavo tistih, ki se je oklepajo.

20 Bati se Gospoda je korenina modrosti,
njeni poganjki so dolgo življenje.

21 (Strah Gospodov odganja grehe,
kjer obstaja, bo odvrnil vso Gospodovo jezo.)